

JUNIORS WIMEREUX 2022



ECOLE DE GOLF WIMEREUX

SOMMAIRE

1/ FIXER VOTRE OBJECTIF 2022

2/ MON CALENDRIER DE COMPÉTITION 2022

3/ LE SUIVI DES PARENTS

4/ RECOMMANDATIONS

5/ APPLICATION DE SUIVI ET GOOGLE DRIVE POUR LE COACHING

ECOLE DE GOLF WIMEREUX

OBJECTIFS 2022



NOTEZ VOTRE INDEX QUE VOUS AIMERIEZ ATTEINDRE EN 2022. (EX: 18,2HCP)
VOTRE OBJECTIF DEPENDRA DU NOMBRES DE COMPÉTITIONS QUE VOUS AVEZ CHOISIS DANS VOTRE SAISON. L'OBJECTIF EST AUSSI UN DRAPEAU POUR LES PLUS JEUNES. (EX: DRAPEAU BLANC)

HCP



MON OBJECTIF DE COMPÉTITION
(EX :FINIR MON 1ER 9 TROUS, GAGNER UNE COMPÉTITION DE CLUB, GAGNER MON 1ER MATCH, FAIRE MON 1ER GRAND PRIX, TOP 10 GRANDS PRIX, RENTRER DANS LES EQUIPES, JE ME QUALIFIE AU CHAMPIONNAT DE FRANCE..)



SUIVEZ VOTRE EVOLUTION EN NOTANT VOTRE INDEX SUR LES DIFFÉRENTS MOIS DE LA SAISON

HCP
JANVIER 2022



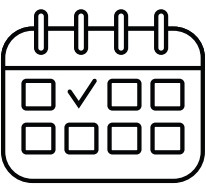
HCP
JUN 2022



HCP
SEPTEMBRE 2022



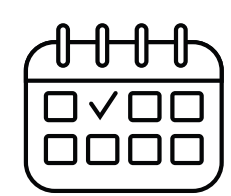
HCP
DECEMBRE 2022



CALENDRIER JUNIORS 2022



	Fevrier	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout
Compétitions Week-end du CLUB		Sam 19 : Scramble à 4 Dim 27 : Scramble à 2	Sam 9 : 4 balles Dim 10 : journée divoting Sam 16 au lundi 18 : Individuel	Dim 1 : Coupe en patsome Dim 8 : Coupe Individuel Dim 15 : Coupe Chapman Dim 21 : Trophée Individuel Jeud 26 : Coupe Individuel Dim 29 : Coupe sramble 4l	Sam 4 : Coupe sramble à 2 Lundi 6 : individuel Sam 11 : Coupe individuel Sam 18 : Coupe en 4 balles Sam 25 : Coupe individuel	Sam 2 : Coupe Chapman Dim 10 : Coupe individuel Sam 16 : Coupe en 4 balles Sam 23 et Dim 24: Grand prix Sam 30 : Coupe des jeunesl	Grande semaine du golf de wimereux du samedi 6 aout au mercredi 17 aout (1 compétition tous les jours)
Compétitions ECOLE DE GOLF	2 et 5 Février Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16	23 Mars Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16	6 et 9 Avril Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16	11 Mai Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16	29 Juin Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16	2 juillet Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16	
Qualifications CFJ	27 Février Golf Wimereux U10 - U12 - U14	13 Mars Golf Amiens U10- U12-U14	3 Avril Golf Nampont U10- U12-U14	14-15 Mai Golf de l'ailette U10- U12-U14	25-26 Juin Golf Apremont U10- U12-U14	3 au 5 Juillet Inter-region Golf Lery-pose U10- U12-U14 23 au 29 Juillet FRANCE Golf de Lyon U10- U12-U14	
Grand Prix Juniors		5 et 6 Mars Golf Apremont U10- U12-U14	9 et 10 Avril Golf de Sart et Bondues U10- U12-U14		18 et 19 Juin Golf de Thumeries U10- U12-U14		27-28 Juillet Golf Hardelot U10- U12-U14
Equipe U16 CFJ						12 au 16 Juillet Golf Templiers U16 G Selection	



CALENDRIER JUNIORS 2022



	Septembre	Octobre	Novembre	Decembre
Compétitions CLUB	Sam 3 : Coupe individuel Sam 10 : Coupe scramble à 2 Dim 18 : coupe individuel Dim 25 : coupe individuel	Sam 8 : Coupe en 4 balles Dim 16 : coupe individuel	Mardi 1er : Coupe scramble à 4 Vendr 11 : coupe greensome Jeudi 17 : coupe greensome	Dim 18 : coupe scramble 4
Compétitions ECOLE DE GOLF	Compétition renrée Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16	Compétition Toussaint Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16		Coupe de Noel Golf Wimereux U8 -U10- U12- U14-U16
Qualifications CFJ		Interligue U12 25 au 28 octobre Orleans FRANCE MINIMES 25 octobre Chiberta		
Grand Prix Juniors			2 Novembre Golf Touquet U10- U12-U14	
Equipe U16 CFJ				

INFORMATIONS

*Prévenir les pros ou la responsable sportvie de l'Association pour la participation du(s) junior(s) à la compétition en question.

Les inscriptions se font en général 15 jours à 1 mois avant la compétition. Il sera impossible d'inscrire les enfants 48h avant une compétition en raison du système informatisé de la FFG

*Les juniors devront porter la tenue du club pendant les compétitions.

*En fonction des tournois, il faudra vous rapprocher du pro afin de valider la possibilité de jouer. Le système des tournois imposent un âge et un niveau acquis pour jouer dans certaines compétitions.

*Les parents qui restent aux tournois pourront profiter de suivre à distance en notant les statistiques de jeu des juniors afin de la remettre aux pros par la suite et avoir des informations précises pour les futurs entrainements.

ECOLE DE GOLF WIMEREUX

LES ACTIONS A VOIR



AVOIR PREPARER MON MATERIEL LA VEILLE

SAC / CLUBS / BALLEES / TEES / CHARIOT / TENUES ADAPTES / PITCH



REVEIL MUSCULAIRES

(CORDES, EQUILIBRE, POSITIONS CLEFS) SWING FER, SWING DRIVE



ECHAUFFEMENT TECHNIQUES

PUTTING, CHIPPING, BUNKER, SWING FER, SWING DRIVE



PRÉSENCE AU DEPART

ETRE PRÉSENT 10 MINUTES AVANT AU DEPARTS



CONCENTRATION A LA COMPETITION

DANS QUEL ETAT D'ESPRIT EST VOTRE JUNIORS?

1



2



3



4



5



ECOLE DE GOLF WIMEREUX

LES ACTIONS A VOIR



NETTOYER SON MATERIEL APRES LA PARTIE
CLUB ET CHAUSSURES (RESPECTER ENTREE DANS LE CLUB HOUSE)



RENDRE SA CARTE DE SCORE
REMISE PROPRE ET AVEC 2 SIGNATURES SUR LA CARTE DE SCORE



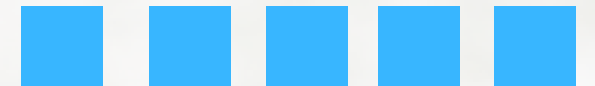
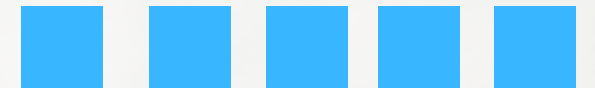
NOTER MA JOURNÉE DE COMPÉTITION
A COMBIEN LE JUNIORS ESTIME LA QUALITÉ DE SON JEU DU JOUR

LE MATERIEL DANS LE SAC



14 CLUBS MAX / 10 BALLEES / TEES / CHARIOT / CORDE A SAUTER / THERABAND / RELEVÉ PITCH / SERVIETTE
VOIR CI-DESSOUS LA REFERENCE DE CLUB EN FONCTION DE L'AGE !

1 2 3 4 5



RECOMMANDATIONS

BABY

U6

U8

U10

U12

U14

U16

ECOLE DE GOLF

**COURS
ECOLE**

1

1

1

1

2

2

3

**COURS
PRIVE**

**PAS
NECESSAIRE**

1/TRIMESTRE

1/TRIMESTRE

1/TRIMESTRE

2/MOIS

1/SEMAINE

1/SEMAINE

DUREE

1 H

1 H

1 H

2 H

2 H

2 H

2 H

STAGES

**PAS
NECESSAIRE**

1/AN

2/AN

3/AN

4/AN

4/AN

4/AN

MATERIEL

CLUBS

2 CLUBS

4 CLUBS

5 CLUBS

8 CLUBS

10-12 CLUBS

14 CLUBS

14 CLUBS

FITTING

**AVEC LE
PRO**

**AVEC LE
PRO**

**AVEC LE
PRO**

**PRO +
FITTER**

**PRO +
FITTER**

**PRO + CLUB
MAKER**

**PRO + CLUB
MAKER**

BALLES

5 BALLES

**10 BALLES
- TAYLORMADE
REPONSE
OU TILEIST
VELOCITY**

**10 BALLES
- TAYLORMADE
REPONSE
OU TILEIST
VELOCITY**

**10 BALLES
- TAYLORMADE
REPONSE
OU TILEIST
VELOCITY**

**10 BALLES
- TAYLORMADE
TP5
OU TILEIST PROV1**

**10 BALLES
- TAYLORMADE
TP5
OU TILEIST PROV1**

**10 BALLES
- TAYLORMADE
TP5
OU TILEIST PROV1**

RECOMMENDATIONS

BABY

U6

U8

U10

U12

U14

U16

ENTRAINEMENT

FREQUENCE	1/SEM	1/SEM	1/SEM	2/SEM	3/SEM	3/SEM	4/SEM
QUANTITÉS BALLE	1 PANIER	80 BALLE	100 BALLE	200 BALLE	350 BALLE	600 BALLE	900 BALLE
HEURES	30 MIN	1H	2H	3H	3H À 6H	6H À 8H	10H

COMPETITION

LIEU	CLUB	CLUB	CLUB + 1ER LIGUE	CLUB + LIGUE	CLUB + LIGUE + GP JUNIORS	CLUB + LIGUE + GP JUNIORS	CLUB + LIGUE + GP JUNIORS + GP ADULTES
FREQUENCES	3 TOURS /AN	3 TOURS /AN	10 TOURS /AN	15 TOURS /AN	15 TOURS /AN	20 TOURS /AN	25 TOURS /AN
LONGUEUR PARCOURS	50 METRES	1300 METRES 9 TROUS	1200 A 1900M 9 TROUS	1900 A 2200M 9 TROUS	4200 A 4800M 18 TROUS	4800 A 5400M 18 TROUS	5400M ET + 18 TROUS
FORMULES	STROKEFORD	STROKEFORD	STROKEFORD	STROKEPLAY	STROKEPLAY	STROKEPLAY	STROKEPLAY

ECOLE DE GOLF WIMEREUX



Google Drive

GOOGLE DRIVE

NOUS AVONS MIS EN PLACE UN GOOGLE DRIVE QUI EST UN FICHER DE PARTAGES DANS LEQUEL VOUS TROUVEREZ :

- CALENDRIER DE CHAQUE SEANCE DE GOLF
- GROUPES
- RÉSULTATS DE COMPÉTITIONS
- VIDÉOS DANS CHAQUE COMPARTIMENTS DE JEU
- GROUPES ELITES ET STATISTIQUES DE JEU
- ANIMATIONS ECOLE DE GOLF

...

HELLO BIRDIE OU SPIDER GOLF

EN JOUANT DES COMPÉTITIONS, IL SERA IMPORTANT DE SUIVRE LES SCORES DES JUNIORS EN FONCTION DE L'ÂGE BIEN ENTENDU. AFIN DE POUVOIR LES AIDER À PRENDRE DU PLAISIR OU A PERFORMER, LE SUIVI DES STATISTIQUES DE JEU EST INÉVITABLE, IL DEVIENT UNE ARME IMPORTANTE AFIN DE PRENDRE LES BONNES DÉCISIONS LORS DES COACHINGS AVEC LE PRO. (TELECHARGEZ UNE DES DEUX APPLICATIONS, SACHANT QUE HELLO-BIRDIE EST POUR TOUS LES NIVEAUX, TANDIS QUE SPIDER GOLF CONCERNE LES JOUEURS INFERIEURS À 12HCP



SITE INTERNET DU CLUB

VOUS POURREZ RETROUVER L'ENSEMBLE DES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET CONCERNANT L'ORGANISATION DE VOTRE ECOLE DE GOLF AVEC LE SUIVI DE VOS ENFANTS EGALEMENT MIS À JOUR À L'ADRESSE SUIVANTE :
[HTTPS://WWW.GOLF-WIMEREUX.COM/SMART/ECOLE-DE-GOLF-2021/](https://www.golf-wimereux.com/smart/ecole-de-golf-2021/)